

# AGA初診 質問リスト & 持ち物チェックリスト

診察前にスマホ保存 or 印刷して持っていこう

## ① 治療の中身について聞く

- Q 私の場合、処方される薬はどれですか？ 内服薬だけですか、外用薬も併用しますか？
- Q フィナステリドとデュタステリドの違いを教えてください。なぜこちらを選ぶのですか？
- Q 副作用はどのくらいの頻度で起きますか？ もし出た場合、どう対処しますか？
- Q 治療開始後、初期脱毛は起きますか？ どのくらい続きますか？
- Q 薬を途中でやめた場合、どうなりますか？

## ② 費用とスケジュールについて聞く

- Q 月額の治療費はどのくらいですか？ 薬代以外にかかる費用はありますか？
- Q 検査費用はどのくらいですか？ 診察のたびにかかりますか？
- Q 効果が出始めるのはいつ頃ですか？ 効果がない場合、いつまでに治療方針を見直しますか？
- Q 現状維持できた場合、薬の量を減らしたりやめるタイミングの目安はありますか？

## ③ 自分の状態について聞く

- Q 私のAGAの進行度はどのくらいですか？ 何を根拠にそう判定しましたか？
- Q 遺伝的な要因はどのくらい関係していますか？
- Q 生活習慣（睡眠・食事・ストレス）で改善できる部分はありますか？
- Q 経過を記録するために、今日の頭皮写真を撮ってもらえますか？

## ☒ こんなクリニックは要注意

- ☒ 「今日契約すれば〇〇%引き」と急かす → その場で契約しない
- ☒ 年収や貯蓄額を聞いてくる → ローン前提の可能性大
- ☒ 初診からメソセラピー（頭皮注射）を強く勧める → まず内服・外用で十分
- ☒ 副作用や治療期間を曖昧にはぐらかす → 信頼できない
- ☒ 費用の総額を聞いても月額しか答ええない → 年間コストで比較を

→ 不安が残ったら「一度持ち帰ります」で問題なし。

## 持ち物チェックリスト

【対面で受診する場合】

- ☒ 保険証（自費診療でも本人確認に使う場合あり）
- ☒ お薬手帳（他に服用中の薬がある場合）
- ☒ 直近1年以内の血液検査の結果（あれば持参推奨）
- ☒ 頭皮の写真（過去～現在の経過比較用。スマホでOK）

- ☒ 質問メモの印刷またはスマホメモ

【オンラインで自宅から受診する場合】

- ☒ 通信環境の確認（映像がカクつくと頭皮の確認が難しくなる）
- ☒ 頭頂部・生え際の写真を事前に撮影（2～3枚）
- ☒ お薬手帳の写真またはPDF
- ☒ 血液検査の結果があれば画像で用意（直近1年以内が目安）
- ☒ 質問メモを画面の横に表示しておく

---

※ この資料は一般的な情報提供を目的としています。治療の最終判断は必ず医師と相談のうえ行ってください。